

KADA POTRAŽITI POMOĆ?

U slučaju da problemi adaptacije traju duže od 3 do 4 tjedna obratite se za pomoć stručnoj službi vrtića. Posebno to učinite ako dijete nakon navedenog razdoblja odbija jesti ili spavati, ako kod kuće loše spava ili ste primijetili bitne promjene u njegovom ponašanju koje vas zabrinjavaju.



Dječji vrtić Ploče
Trg bana Josipa Jelačića 10
20340 Ploče

Telefon stručne službe Dječjeg
vrtića Ploče:
099 382 5721

Pedagog: Olivera Medak
E-pošta: dv.ploce@gmail.com

Psiholog: Edita Mucić Šutić
E-pošta: emucic@yahoo.com



Kako pripremiti dijete na polazak u vrtić

Dječji vrtić Ploče

*Psihologinja Edita Mucić
Šutić*

Pedagoginja Olivera Medak

Poštovani roditelji,

polazak djeteta u vrtić često predstavlja prvo dugotrajnije odvajanje djeteta od roditelja. Istodobno, to je prvi susret djeteta s većim brojem novih, nepoznatih osoba.

Način na koji će se dijete prilagoditi ovisi o njegovim individualnim osobinama, razvojnim karakteristikama, dobi, obiteljskoj atmosferi, te o redovitosti dolaska djeteta u vrtić.

Najveći broj djece prođe period prilagodbe bez većih poteškoća. Međutim, dio djece može svoje nezadovoljstvo i tjeskobu pokazati kroz ponašanje (plač, vikanje, agresivnost, povučenost) ili fiziološke reakcije (odbijanje hrane, spavanja, probavne smetnje). Jedna od mogućih reakcija je i pojava ponašanja koja su karakteristična za prethodnu, savladanu razvojnu fazu (upotreba pelena, sisanje prsta...).

Sve spomenuto dio je **normalne reakcije** djeteta koje ne može razumjeti zbog čega je ova promjena potrebna.

Međutim, kako se dijete navikava na vrtić, upoznaje i prihvaća novu rutinu i odgojitelje, tako i ove reakcije spontano nestaju. Prilagodba je gotova, ne kad dijete prestane plakati, već kad spontano i opušteno dolazi u vrtić.

Kako bismo olakšali i vama i vašem djetetu polazak u vrtiću pripremili smo nekoliko osnovnih savjeta.

SAVJETI KAKO DIJETE PRIPREMITI NA POLAZAK U VRTIĆ

- Pripremajte dijete na polazak u vrtić i 1-2 mjeseca ranije, pričajući mu o vrtiću, promjenama koje ga čekaju i sl. Navikavajte ga postepeno na odvojenost bez obzira koliko i vama i njemu bilo teško.
- O polasku u vrtić uvijek pričajte na pozitivan i vedar način. Nikad dijete ne plašite vrtićom jer će stvoriti negativnu predodžbu koja će otežati proces prilagodbe.
- Poželjno je da u prvom periodu (1-2 tjedna) djeca dolaze u vrtić na kraće vrijeme i uvijek u vrijeme igre. Vrijeme odmora (spavanje) je “najzahtjevnije”, pa ga treba ostaviti za razdoblje kada se dijete donekle prilagodi novom prostoru.
- Djeca jasličke dobi (do 3 godine) polaze u vrtić prema unaprijed dogovorenom rasporedu s odgojiteljima.
- Rastanci od djeteta neka budu srdačni i kratki jer je to najteži period za dijete.
- Planirajte godišnje odmore tako da s djetetom prvih nekoliko dana možete i boraviti u skupini. Također je poželjno da prvih dana vi dolazite po dijete, a ne da šaljete druge osobe. Sve to pridonosi osjećaju sigurnosti djeteta.
- Tijekom perioda prilagodbe nije poželjno navikavati dijete na nove oblike ponašanja (skidanje pelena, odvikavanje od bočice, dude). Ostavite to za vrijeme kada se dijete prilagodi novim promjenama u svom životu.
- Važno je ostvariti dobar kontakt s odgojiteljem koji postaje važna osoba u životu djeteta. Dijete će biti smirenije i osjećat će se sigurnije ako vidi da njegov roditelj i odgojitelj razgovaraju ljubazno.
- Ako primjetite da se dijete pomalo udaljava od vas i veseli vrtiću—radujte se, jer je to znak uspješnog odrastanja i prilagodbe.